12月　日曜レッスン担当者

スタジオ	時　間	レッスン	6日	13日	20日	27日
A	10:30～	週変わりレッスン	リフレッシュヨガ50 松岡IR	メイクヨガ45 清家IR	マットサイエンス60 小杉IR	太極拳60 たかさかIR
	11:45～	週変わりレッスン	エアロ45 西村IR	ポルドブラ45 清家IR	ステップ50 小杉IR	エアロ50 新出IR
	13:00～	週変わりレッスン	ボディパンプ45 西村IR	エアロ40 清家IR	マーシャルアタック50 新出IR	マーシャルアタック50 新出IR
A／B	14:15～	週変わりレッスン	Aスタジオ ピラティス60 村上IR	Bスタジオ ホットヨガ45 池田IR	Bスタジオ ホットヨガ50 松岡IR	Aスタジオ ピラティス60 宮本IR

※「Aスタジオ」 定員20名 /ステップ・ボディパンプは定員14名/太極拳は定員17名　「Bスタジオ」 定員14名

日曜日のスケジュールはア・ミューフィットネスクラブホームページにアクセス!!

【URL】https://a-mieux-fitness.com

← ホームページはこちらから