

9月 日曜レッスン担当者

スタジオ	時 間	レッスン	6日	13日	20日	27日
A	10:30~	週変わり レッスン 	太極拳60 たかさかIR 	メイクヨガ45 清家IR 	マットサイエンス 60 小杉IR 	メイクヨガ45 清家IR 
	11:45~	週変わり レッスン	ボディ コンバット45 大西IR	ポルドブラ45 清家IR 	ステップ50 小杉IR	ポルドブラ45 清家IR 
	13:00~	週変わり レッスン	リフレッシュヨガ 60 松岡IR 	エアロ40 清家IR 	ピラティス60 上野IR 	エアロ40 清家IR 
B	14:15~	週変わり レッスン 	ピラティス60 宮本IR 	ヨガ60 池田IR 	ハタヨガ60 上野IR 	ピラティス60 村上IR 

※「Aスタジオ」 定員20名 / ステップ・ボディパンプは定員14名 / 太極拳は定員17名

「Bスタジオ」 定員14名

日曜日のスケジュールはア・ミューフィットネスクラブホームページにアクセス!!

【URL】<https://a-mieux-fitness.com>



← ホームページは
こちらから