

# 日曜日限定!!

## トレーニングジム施設の 一般開放

利用可能期間:2026.5/3(日)~6/28(日)

※日曜のみの利用。5/31(日)は休館です。

●日曜日営業時間●  
10:00~18:00  
(18:30閉館)

●利用料●  
650円(税込)

トレーニングやウォーキング・ランニングで

気持ちのよい汗を流しませんか?

- 16歳以上で、健康な方
- 当クラブ会員以外の方
- トレーニング後、お風呂のご利用が可能です  
(お風呂のみのご利用は不可)

- ・トレーニングジムチケット裏面をご記入の上、フロントにご提出ください
- ・内ばきシューズをお持ちください(有料レンタルもあり)
- ・プール、スタジオご利用の場合は、別料金がかかります

高校生の体力づくりに

# 高校生会員

2026.7月スタート

筋トレし  
行こうぜ!

音楽聞きながら  
走りたい!

私も行く!



月額 **¥5,500** (税込) で、

**ア・ミューフィットネスクラブが  
終日使いたい放題!!**



今ならお得なキャンペーン!!

詳しくはHPをチェック→

