

6月 日曜レッスン担当者

スタジオ	時間	レッスン	7日	14日	21日	28日
A	10:30~	週変わり レッスン 	エアロ40 西村IR 	ステップ40 西村IR 	ボディ メンテナンス45 小杉IR 	メイクヨガ45 清家IR 
	11:45~	週変わり レッスン	ボディパンプ 45 西村IR	ボディパンプ 45 西村IR	ステップ50 小杉IR	エアロ40 清家IR 
	13:00~	週変わり レッスン	リフレッシュヨガ 60 松岡IR 	エアロ45 西村IR	ピラティス50 村上IR 	太極拳  たかさかIR
B	14:15~	ホットヨガ50 	今井IR	松岡IR	池田IR	今井IR

※「Aスタジオ」定員20名 / ステップ・ボディパンプは定員14名 / 太極拳は定員17名 「Bスタジオ」定員14名

日曜日のスケジュールはア・ミューフィットネスクラブホームページにアクセス!!

【URL】<https://a-mieux-fitness.com>



← ホームページは
こちらから