

5月 日曜レッスン担当者

スタジオ	時間	レッスン	3日	10日	17日	24日	31日
A	10:30~	週変わり レッスン 	メイクヨガ45 清家IR 	メイクヨガ45 清家IR 	ボディ メンテナンス45 小杉IR 	リフレッシュ ヨガ45 松岡IR 	休 館 日
	11:45~	週変わり レッスン	ポルドブラ 45 清家IR 	ポルドブラ 45 清家IR 	ステップ50 小杉IR	ボディパンプ 45 西村IR	
	13:00~	週変わり レッスン	エアロ40 清家IR 	エアロ40 清家IR 	太極拳  たかさかIR	ステップ40 西村IR 	
B	14:15~	ホットヨガ50 	上野IR	上野IR	上野IR	上野IR	

※「Aスタジオ」定員20名 / ステップ・ボディパンプは定員14名 / 太極拳は定員17名 「Bスタジオ」定員14名

日曜日のスケジュールはア・ミューフットネスクラブホームページにアクセス!!

【URL】<https://a-mieux-fitness.com>



← ホームページは
こちらから