

2025年度 ア・ミュー フィットネスクラブ カレンダー

4月 April

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2	3	4	◇5
◇6	7	8	9	10	11	◇12
◇13	14	15	16	17	18	◇19
◇20	21	22	23	24	25	◇26
◇27	28	◇29	30			

5月 May

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	◇3
◇4	◇5	◇6	7	8	9	◇10
◇11	12	13	14	15	16	◇17
◇18	19	20	21	22	23	◇24
◇25	26	27	28	29	30	◇31

6月 June

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
◇1	2	3	4	5	6	◇7
◇8	9	10	11	12	13	◇14
◇15	16	17	18	19	20	◇21
◇22	23	24	25	26	27	◇28
◇29	30					

7月 July

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2	3	4	◇5
◇6	7	8	9	10	11	◇12
◇13	14	15	16	17	18	◇19
◇20	◇21	22	23	24	25	◇26
◇27	28	29	30	31		

8月 August

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	◇2
◇3	4	5	6	7	8	◇9
◇10	◇11	◇12	13	◇14	◇15	◇16
◇17	18	19	20	21	22	◇23
◇24	25	26	27	28	29	30
31						

※12日～16日は18:30までの短縮営業
※30日・31日は夏季休館日

9月 September

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	◇6
◇7	8	9	10	11	12	◇13
◇14	◇15	16	17	18	19	◇20
◇21	22	◇23	24	25	26	◇27
◇28	29	30				

10月 October

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	◇4
◇5	6	7	8	9	10	◇11
◇12	◇13	14	15	16	17	◇18
◇19	20	21	22	23	24	◇25
◇26	27	28	29	30	31	

11月 November

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						◇1
◇2	◇3	4	5	6	7	◇8
◇9	10	11	12	13	14	◇15
◇16	17	18	19	20	21	◇22
◇23	◇24	25	26	27	28	◇29
◇30						

12月 December

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	◇6
◇7	8	9	10	11	12	◇13
◇14	15	16	17	18	19	◇20
◇21	22	23	24	25	26	◇27
◇28	29	30	31			

2026 1月 January

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	3
◇4	5	6	7	8	9	◇10
◇11	◇12	13	14	15	16	◇17
◇18	19	20	21	22	23	◇24
◇25	26	27	28	29	30	◇31

※年末年始は12月30日～1月3日まで休館

2026 2月 February

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
◇1	2	3	4	5	6	◇7
◇8	9	10	11	12	13	◇14
◇15	16	17	18	19	20	◇21
◇22	◇23	24	25	26	27	◇28

2026 3月 March

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
◇1	2	3	4	5	6	◇7
◇8	9	10	11	12	13	◇14
◇15	16	17	18	19	◇20	◇21
◇22	23	24	25	26	27	◇28
◇29	30	31				

■ : 休館日

○ : 日・祝日短縮営業 (10:00～18:30)

◇ : 土曜日 短縮営業 (10:00～20:00)

【営業時間】 月～金:10:00～22:00 土:10:00～20:00 日・祝:10:00～18:30

【休館日】 水曜日・夏季・年末年始

ア・ミュー フィットネスクラブ

〒939-1577 南砺市寺家新屋敷472-2

TEL 0763-22-1441