

# 10月 日曜レッスン担当者

スタジオ	時間	レッスン	5日	12日	19日	26日
A	10:30~	週変わり レッスン 	ボディ メンテナンス45 多賀IR 	メイクヨガ45 清家IR 	ボディ メンテナンス45 小杉IR 	メイクヨガ45 清家IR 
	11:45~	週変わり レッスン	エアロ50 多賀IR	エアロ40 清家IR 	ステップ50 小杉IR	エアロ40 清家IR 
	13:00~	週変わり レッスン	ステップ40 多賀IR 	ピラティス 50 村上IR 	マットサイエンス 60 小杉IR 	太極拳  たかさかIR
B	14:15~	ホットヨガ45 	上野IR	上野IR	上野IR	上野IR

※「Aスタジオ」定員20名 / ステップ・ボディパンプ・太極拳は定員14名 「Bスタジオ」定員13名

日曜日のスケジュールはア・ミューフィットネスクラブホームページにアクセス!!

【URL】<https://a-mieux-fitness.com>



← ホームページは  
こちらから