

はじめよう!! A・MIEUX FITNESS ア・ミューフィットネスクラブ Jr.スクール

お友達と
一緒に
やってみよう!

スイミング

空手

ベビースイミング

ダンス

☆キッズ空手☆



空手で人間性を養う!!

月曜日

A 15:45~16:30
(年中・年長・小学校低学年)

B 16:45~17:30
(小学生~)

空手では「礼儀作法」「集中力」を身につけます。
あいさつが自然にできるようになります!
続けることで、あきらめずに頑張る強い心を育てます。

詳しくは
HPをご確認
ください。

無料体験実施中!!



キッズダンスは
チャレンジ精神が育つ!!

☆キッズダンス☆



リズム感・柔軟性・表現力を養います。
チームで踊ることで協調性が身につきます!
まずは、基本のステップから覚えましょう!

土曜日

A 15:40 ~ 16:40
(小1~小3)

B 16:50 ~ 17:50
(小4~中3)

ハイクラス (先生選抜)
18:00 ~ 19:00

ア・ミューフィットネスクラブ TEL. 0763 - 22 - 1441

〒939-1577 南砺市寺家新屋敷472-2 (ア・ミューショッピング横)

【月~金】10:00~22:00 【土】10:00~20:00

【日・祝日】10:00~18:30 【休館日】毎週水曜日・夏季/年末年始