






3月 日曜レッスン担当者

スタジオ	時間	レッスン	2日	9日	16日	23日	30日
A	10:30~	週変わり レッスン 	ボディ メンテナンス45 多賀IR 	エアロ30 西村IR 	ボディ メンテナンス45 小杉IR 	未定	エアロ30 西村IR 
	11:45~	週変わり レッスン	エアロ50 多賀IR	11:30~12:30 ボディパンプ 60 西村IR	ステップ45 小杉IR	未定	11:30~12:30 ボディパンプ 60 西村IR
	13:00~	週変わり レッスン	ステップ40 多賀IR 	エアロ45 西村IR	マットサイエンス 60 小杉IR 	未定	太極拳  たかさかIR
B	15:00~	ホットヨガ45 動(ドウ)	松岡IR	松岡IR	松岡IR	松岡IR	未定IR

※「Aスタジオ」定員20名 / ステップ・ボディパンプ・太極拳は定員14名 「Bスタジオ」定員13名

日曜日のスケジュールはア・ミューフットネスクラブホームページにアクセス!!

【URL】<https://a-mieux-fitness.com>



← ホームページは
こちらから