

1月 日曜レッスン担当者

スタジオ	時間	レッスン	5日	12日	19日	26日
A	10:30~	週変わり レッスン 	ボディ メンテナンス45 多賀IR 	メイクヨガ45 清家IR 	ボディ メンテナンス45 小杉IR 	太極拳  たかさかIR
	11:45~	週変わり レッスン	エアロ50 多賀IR	エアロ40 清家IR 	ステップ45 小杉IR	エアロ45 西村IR
	13:00~	週変わり レッスン	ステップ40 多賀IR 	ボール ピラティス60 宮本IR 	マットサイエンス 60 小杉IR 	パンプ45 西村IR
	14:15~	特別枠 レッスン		ナニアロハ45 宮本IR 		
B	15:00~	ホットヨガ45 動(ドウ)	<p>お詫び 担当者都合により、代行またはレッスン休講となります。 ただ今 担当者が決まっておきませんので、決まり次第お知らせいたします。 ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願い致します。</p>			

※「Aスタジオ」定員20名 / ステップ・ボディパンプ・太極拳は定員14名 「Bスタジオ」定員13名

日曜日のスケジュールはア・ミューフィットネスクラブホームページにアクセス!!

【URL】<https://a-mieux-fitness.com>



← ホームページは
こちらから