

2月 日曜レッスン担当者

スタジオ	時間	レッスン	4日	11日	18日	25日
A	10:30~	週変わり レッスン ♡	ボディ メンテナンス45 多賀IR ♡	ポルドブラ45 清家IR ♡	ステップ40 西村IR ♡	メイクヨガ45 清家IR ♡
	11:45~	週変わり レッスン	エアロ50 多賀IR	ステップ40 清家IR ♡	エアロ45 西村IR	ステップ40 清家IR ♡
	13:00~	週変わり レッスン	ステップ40 多賀IR ♡	エアロ50 清家IR	太極拳 ♡ たかさかIR	エアロ50 清家IR
	14:15~	特別枠 レッスン		ボディパンプ 30 和泉IR ♡		
B	15:00~	ホットヨガ45 動(ドウ)	上野IR	ホット ピラティス45 高坂IR	上野IR	上野IR

※「Aスタジオ」定員20名 / ステップ・ボディパンプ・太極拳は定員14名 「Bスタジオ」定員13名

日曜日のスケジュールはア・ミューフットネスクラブホームページにアクセス!!

【URL】<https://a-mieux-fitness.com>



← ホームページは
こちらから