

12月 日曜レッスンスン担当者

スタジオ	時間	レッスン	3日	10日	17日	24日	31日
A	10:30~	ヒーリング ヨガ45 	高田IR	且見IR	高田IR	高田IR	休館日
	11:45~	週変わり レッスン	ステップ40 多賀IR 	ボディパンプ 45 西村IR	ステップ40 清家IR 	エアロ45 西村IR	
	13:00~	週変わり レッスン	エアロ50 多賀IR	エアロ45 西村IR	エアロ50 清家IR	太極拳  たかさかIR	
B	14:15~	ホットヨガ 45 動(ドウ)	高田IR	高田IR	高田IR	高田IR	

※「Aスタジオ」定員20名 / ステップ・ボディパンプ・太極拳は定員14名 「Bスタジオ」定員13名

日曜日のスケジュールはア・ミューフィットネスクラブホームページにアクセス!!

【URL】<https://a-mieux-fitness.com>



← ホームページは
こちらから