

# 11月 日曜レッスン担当者

スタジオ	時間	レッスン	5日	12日	19日	26日
A	10:30~	ヒーリング ヨガ45 	高田IR	高田IR	高田IR	高田IR
	11:45~	週変わり レッスン	エアロ50 多賀IR	ボディパンプ 45 西村IR	初級クラス エアロ40 清家IR 	13:00~14:00  太極拳 たかさかIR
	13:00~	週変わり レッスン	初級クラス ステップ40 多賀IR 	エアロ45 西村IR	エアロ50 清家IR	14:30~15:20 エアロ50 堀澤IR
	15:45~	特別枠 レッスン	お客様へ ※11/26は、レッスンの時間変更がございます。 お間違えのないよう、ご参加ください。			
B	14:15~	ホットヨガ45 動(ドウ)	高田IR	高田IR	高田IR	高田IR

※「Aスタジオ」定員20名 / ステップ・ボディパンプ・太極拳は定員14名 「Bスタジオ」定員13名

日曜日のスケジュールはア・ミューフットネスクラブホームページにアクセス!!

【URL】<https://a-mieux-fitness.com>



← ホームページは  
こちらから