

# 2023年度 ア・ミュー フィットネスクラブ カレンダー

4月 April

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	17	18	19	20	21	⑳
㉓	24	25	26	27	28	㉙
㉚						

5月 May

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	④	⑤	⑥
⑦	8	9	10	11	12	⑬
⑭	15	16	17	18	19	⑳
㉑	22	23	24	25	26	㉔
㉕	29	30	31			

6月 June

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	23	㉒
㉓	26	27	28	29	30	

7月 July

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	⑰	18	19	20	21	㉒
㉓	24	25	26	27	28	㉙
㉚	31					

8月 August

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2	3	4	⑤
⑥	7	8	9	10	⑪	⑫
⑬	⑭	⑮	16	17	18	⑰
⑱	21	22	23	24	25	㉒
㉓	28	29	30	31		

9月 September

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	②
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑰
⑱	⑲	19	20	21	22	㉓
㉔	25	26	27	28	29	⑳

10月 October

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
①	2	3	4	5	6	⑦
⑧	⑨	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	㉑
㉒	23	24	25	26	27	㉔
㉕	30	31				

11月 November

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	③	④
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	⑰
⑱	20	21	22	㉓	24	㉔
㉕	27	28	29	30		

※14日、15日は18:30までの短縮営業  
※31日は夏季休館日

12月 December

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	②
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑰
⑱	18	19	20	21	22	㉒
㉓	25	26	27	28	29	30
31						

2024 1月 January

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	④	5	⑥
⑦	⑧	9	10	11	12	⑬
⑭	15	16	17	18	19	㉑
㉒	22	23	24	25	26	㉔
㉕	29	30	31			

※年末年始は12月30日～1月3日まで休館

2024 2月 February

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	⑫	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	㉓	㉔
㉕	26	27	28	29		

2024 3月 March

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	②
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑰
⑱	18	19	20	21	22	㉒
㉓	25	26	27	28	29	⑳
㉔	31					

■ : 休館日

○ : 日・祝日短縮営業 (10:00～18:30)

◇ : 土曜日 短縮営業 (10:00～20:00)

【営業時間】 月～金:10:00～22:00 土:10:00～20:00 日・祝:10:00～18:30

【休館日】 水曜日・夏季・年末年始

ア・ミュー フィットネスクラブ

〒939-1577 南砺市寺家屋敷472-2

TEL 0763-22-1441